

福島県西会津町
おためし地域おこし協力隊

「暮らし」とは、
西会津で暮らす人たちの日常に入り込み、
地域の風景や仕事、営みに触れながら、
自分らしいライフスタイルを見つめ直す
2泊3日のフィールドプログラムです。
地域に潜る。人に出会う。手を動かす。
暮らしを体験することは、
自分の暮らしを問い直すこと。
西会津で過ごす3日間が、
あなたらしい生き方を再発見する
きっかけになるかもしれません。



▶ 西会津町
地域おこし協力隊
ホームページ



▶ 西会津町から
Podcast配信中！

暮らし

暮らしと仕事
その間の自分
らしさを見つける

11月13日(金)^{2泊3日}

11月15日(日)

応募締切 11月1日(日)

参加費無料

往復交通費・飲食費は自己負担となります。

定員・5名程度

応募者多数の場合は抽選となります。

お申し込みは
こちらから▶



暮らしと仕事が 近い、西会津町。

福島県と新潟県の県境、
飯豊連峰のふもとに広がる
人口約5,000人の
小さな町・西会津



山に囲まれ、冬にはたくさんの雪が降るこの町には、自然とともに生きる知恵や、人と人が支え合う暮らしが今も息づいています。一方で近年は、農業、ものづくり、芸術、教育、空き家活用など、自分の得意なことや「やってみたい」を持ち込み、新しい仕事や暮らしをつくる人たちの姿も。地域おこし協力隊をはじめ、さまざまな背景を持つ人がこの土地に入り、地域の人とともに活動しています。



「暮らしごと - 西会津町おためし地域おこし協力隊 -」は、そんな西会津の日常に入り込み、人に出会い、仕事や営みに触れながら、自分らしい暮らし方・働き方を見つめ直す2泊3日のプログラムです。田舎だけど、いわゆる「田舎暮らし」だけじゃない。この町の暮らしに潜って、“自分が生きるこれから”を見つけてみませんか。

PROGRAM

Day1 _ 町の人と出会う

13:30	会津若松駅に集合 西会津町へ
14:00	オリエンテーション
15:30	商いの中心地をめぐる
17:00	町内の宿泊施設へ チェックイン
17:30	みんなで夕食づくり
18:00	BBQ・焚き火交流会
20:00	宿泊施設へ

Day2 _ 暮らしと仕事に入る

8:45	集合・出発
9:00	集落の暮らしめぐり
11:00	かまどでごはん・昼食づくり
14:00	協力隊の仕事体験
17:00	コーヒブレイク & 振り返り
18:30	地域の人たちと夕食・交流会
20:30	町内の宿泊施設へ

Day3 _ 西会津とこれから

9:00	チェックアウト
9:45	山あいの暮らしを歩く
12:00	昼食
13:00	3日間の振り返り
14:00	西会津出発
15:00	会津若松駅 解散

交通費・飲食費について

西会津町までの往復交通費とプログラム期間中の飲食費は個人負担となります。ご了承ください。

自家用車でお越しの方は西会津町内の無料駐車場をご用意いたします。

キックオフミーティング開催！

11月の現地プログラムに先駆けて、オンラインイベントを開催します。西会津で暮らし、働く人たちのリアルな声を聞きながら、町のこと、暮らしのこと、地域おこし協力隊の仕事をひと足先に知る90分。後半には、**現役・元協力隊と直接話せる交流タイム**も予定しています。現地プログラムへの参加を考えている方も、まずは西会津を知ってみたい方も大歓迎。**まずはオンラインでお会いしましょう！**

2026年10月16日〔金〕

19:00-20:30 参加無料・オンライン開催

申し込みはこちら▶



お問い合わせ

主催 | 西会津町企画情報課
西会津のある暮らし相談室

問い合わせ先 〈事務局〉合同会社あすの舎
担当 | 西道 メール: info@asunoya.com 電話: 080-6128-2328